

# SCOPRI UN MODO NUOVO DI VIVERE LA VACANZA

## PERCHE' SCEGLIERE UNA GUIDA MTB

La professione di Guida/Accompagnatore nasce con l'intento di valorizzare al meglio l'utilizzo della Mountain Bike, in tutti i suoi aspetti, e di condurre, in tutta sicurezza, gruppi di persone, desiderose di scoprire il territorio da un punto di vista totalmente diverso da quello che si può avere percorrendo esclusivamente tracciati di strada asfaltata.

Affidarsi ad una semplice carta di sentieri o a delle tracce GPS senza pianificare un'escursione e con scarsa conoscenza del territorio, può rendere poco piacevole l'esperienza e talvolta insidiosa. Insieme che bisogna saper affrontare, e che solo chi ha profonda conoscenza dell'ambito in cui si muove può conoscere. Avvalersi di una Guida, quindi, è un modo per godersi in tutta sicurezza, tranquillità, secondo le proprie capacità, gli scorci più belli del territorio, evitando di far diventare una sofferenza, quella che deve, invece, essere una piacevole escursione fatta di divertimento, relax e conoscenza.

Il nostro staff è formato da una Guida esperta e certificata di Mountain Bike presso l'Accademia Nazionale di MTB. Igor vi accompagnerà nel territorio della Val Maremola e della Valle del Carmo, per scoprire i paesaggi, gli itinerari e le meraviglie dei nostri luoghi.

I nostri tour sono accessibili a tutti e possiamo personalizzarli in base alle vostre esigenze e al numero di partecipanti.

Organizziamo anche Tour eno-gastronomici nei migliori locali di ristorazione del nostro territorio. Disponiamo anche di un servizio di assistenza con furgone.

Realizziamo anche Tour notturni molto suggestivi dal 15/6 al 15/9

Disponiamo di un servizio di noleggio con Mtb e Mtb con pedalata assistita e delle nuovissime "FAT BIKE"



## LE NOSTRE VALLI

### Giro panoramico nelle valli dell' entroterra di Pietra Ligure –Borgio Verezzi

Guide	MTB : Igor – Andrea – Gianni B. – Corrado
Difficoltà	Media
Partecipanti	minimo 8 max 10
Luogo di partenza	Emporio dello Sport ( Peo ) Borgio Verezzi Via Matteotti 107
Orario Partenza	09.00
Orario Arrivo	12.00 /12.30
Dislivello	900 mt
Distanza	Circa 40 km
Programma	<p>Si parte da Borgio in direzione Loano e si sale verso Verzi, fino a raggiungere il ripetitore di Ranzi dove tra splendidi single tracks e panorami con vista mare e monti, si passa dalla Val del Carmo alla Val Maremola scendendo da vecchi borghi fino a raggiungere Tovo San Giacomo, con possibilità di visita la Museo dell'orologio. Di qui si prende l'Antica via del Ferro (antica strada che tra il 1730 e il 1860 serviva per portare il ferro, che arrivava a Pietra Ligure proveniente dall' isola d' Elba, sino alla ferriera di Isallo) percorrendo un costone tecnico ma pedalabile fino ad Isallo per una bella merenda .Da qui, si sale verso la Madonna della Guardia per poi riscendere a Pantaleo, da qui prendendo un bellissimo sterrato che aggira la vallata si arriva a Olle prima e a Verezzi poi in single track che sono l'essenza del nostro territorio.</p> <p>Dopo alcuni anelli di rara bellezza, si scende nel Borgo per una breve visita, per poi riprendere la strada verso Olle e scendere da un fantastico percorso che ci porta prima a Bottasana e poi a Borgio Verezzi, dove terminerà il nostro giro.</p>
Noleggio attrezzatura	Possibile presso Emporio dello Sport previa prenotazione ( bici + caschetto) Sono disponibili mtb , mtb a pedalata assistita e fat bike
Assicurazione	Compresa nella quota
Omaggio	Kit borraccia e integratori
Note	Assistenza meccanica presente / Assicurazione



Igor in uno degli spenditi single track

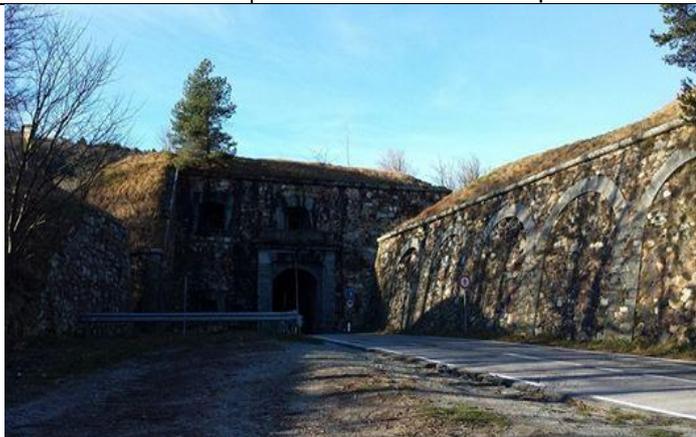


Tovo Museo dell' orologio

## IL GIRO DELLE FAGGETE

### Alla scoperta della faggeta e dei faggi secolari

Guide	MTB : Igor – Andrea – Gianni B. – Corrado
Difficoltà	Media – Alta
Partecipanti	minimo 8 max 10
Luogo di partenza	Emporio dello Sport ( Peo ) Borgio Verezzi Via Matteotti 107
Orario Partenza	09.00
Orario Arrivo	17.00 /17.30
Dislivello	1500 mt
Distanza	Circa 55 km
Programma	Partenza da Pietra Ligure, in direzione Giustenice, di qui si inizia salire verso il M.te Carmo a 1380 metri per poi proseguire dentro una splendida faggeta che ci porta al Forte del Melogno realizzato nel 1883-1895 dal Regio esercito italiano per difendere l'accesso del passo. Il tempo di fare un veloce spuntino alla Baita del Melogno per poi proseguire in direzione della Colla di San Giacomo. Di qui si prosegue per una visita ai faggi secolari di Benevento si tratta di un gruppo di 5 faggi secolari, veramente notevoli per dimensioni ed imponenza. Il più grande, quello più vicino alla strada, presenta una circonferenza vicina ai 9 m, un'altezza di 34 m ed un'età presunta di circa 200 anni. I faggi prendono il nome dalla vicina Casa Benevento (i cui ruderi sono raggiungibili in pochi minuti, per poi scendere verso le rocche bianche. Breve discesa e poi si risale verso l'altopiano delle manie per poi scendere dai Ponti Romani notevole il primo, detto "Ponte delle Fate" (perché prossimo all'omonima grotta) praticamente intatto. Ben conservati sono anche il terzo ed il quarto, detti rispettivamente "delle Voze" e "dell'Acqua". Del secondo, "Ponte Sordo", si conserva solo la rampa d'accesso
Noleggio attrezzatura	Possibile presso Emporio dello Sport previa prenotazione ( bici + caschetto) Sono disponibili mtb , mtb a pedalata assistita e fat bike
Assicurazione	Compresa nella quota
Omaggio	Kit borraccia e integratori
Note	Assistenza meccanica presente / Assicurazione



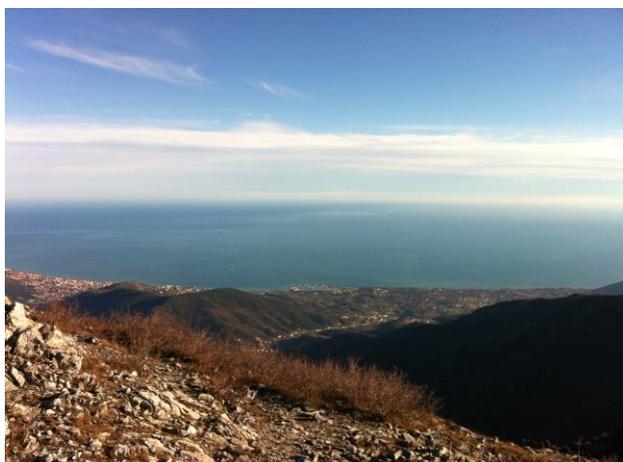
Il forte Napoleonico del Melogno



i faggi di benevento

## Pian delle Bosse e Museo dell' Orologio

Guide	MTB : Igor – Andrea – Gianni B. – Corrado
Difficoltà	Media – Alta
Partecipanti	minimo 8 max 10
Luogo di partenza	Emporio dello Sport ( Peo ) Borgio Verezzi Via Matteotti 107
Orario Partenza	09.00
Orario Arrivo	17.00 /17.30
Dislivello	1500 mt
Distanza	Circa 60 km
Programma	Da Pietra Ligure si sale verso Ranzi per poi raggiungere Castagnabanca ( Verzi di Loano) e salire verso il Rifugio del CAI di Cian delle Bosse 841 mt da cui si può ammirare un panorama di rara bellezza, sosta per il pranzo in Rifugio e ripartenza . Si scende in un sentiero abbastanza tecnico sino al Giogo di Giustenice per raggiungere Tovo S.Giacomo , dove è possibile visitare il Museo dell' Orologio da campanile ( unico in Italia), da qui si prosegue per Bardino sino ad arrivare Borgio Verezzi attraverso il Rio Bottassano
Noleggio attrezzatura	Possibile presso Emporio dello Sport previa prenotazione ( bici + caschetto) Sono disponibili mtb , mtb a pedalata assistita e fat bike
Assicurazione	Compresa nella quota
Omaggio	Kit borraccia e integratori
Note	Assistenza meccanica presente / Assicurazione



Panorama da Pian delle Bosse



Borgio Verezzi i "carruggi"

## LA VIA DEL FERRO

### Trekking da Pietra Ligure ad Isallo sull' antica via del ferro

Difficoltà	Bassa - Media
Luogo di partenza	Tovo
Orario Partenza	09.30
Orario Arrivo	17.00
Pranzo	Incluso composto da Antipasto - Pasta fatta in casa o secondo – dolce – acqua e vino – caffè
Programma	Trasferimento in macchina / navetta a Tovo San Giacomo da qui si sale lungo le sponde del fiume Maremola, ed attraversando la località Bringhiera si arriva sino Magliolo dove si fa una breve sosta per rifocillarsi .Dai qui si riparte percorrendo un costone con vista spettacolare fino a raggiungere Isallo, dove all'agriturismo Antica Ferriera ci si ferma per un pranzo veloce con prodotti tipici. L' agriturismo sorge vicino all' antica Ferriera che fu attiva dal 1730 al 1860, la materia prima arrivava dall' Isola d' Elba e attraverso questo percorso veniva portata ad Isallo dove vi era una gran quantità di carbone ed acqua necessari per la lavorazione. Nel pomeriggio, si rientra facendo l' anello del sentiero dei Castagni e poi per la stessa via con sosta al museo dell' orologio di Tovo San Giacomo
Noleggio attrezzatura	Bastoncini e scarpe trekking
Attrezzatura	Zaino con maglia e calze di ricambio – cappello , felpa, giacca impermeabile ,borraccia – Scarpe da trekking / tennis
Assicurazione	Compresa nella quota
Note	Nella stagione estiva si consiglia l' uso di pantaloni lunghi onde prevenire la puntura delle zecche e vipere.



## GIORNO O NOTTE A PIAN DELLE BOSSE

### Facile passeggiata con cena e rientro con le torce adatta a tutti

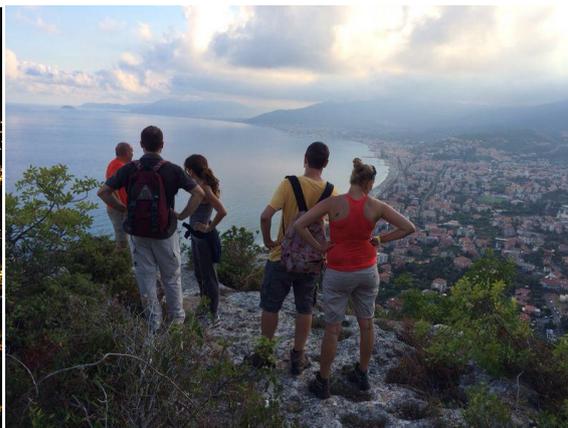
Guide	Gianni
Difficoltà	Bassa adatta anche ai bambini
Luogo di partenza	Piazza del Comune di Giustenice o Castagnabanca a seconda degli iscritti
Orario Partenza	Giorno 10.00 - Serale 18.30
Orario Arrivo	Giorno 14.30 - Serale 22.30
Pranzo	Incluso (Antipasto - Pasta fatta in casa – dolce – acqua e vino – caffè)
Programma	<p><b>Partenza Giustenice:</b> dalla Piazza del Comune si sale, in macchina, per il giogo di Giustenice sino al termine della strada asfaltata . Da li inizia il cammino sino a Cascina Porro (697mt) ai piedi Bric Aguzzo , da dove si scende e si attraversa il piccolo Rio Giustenice . Da li si risale per Bric Pratello ( sentiero TA terre alte ) sino ad incontrare la strada di servizio che porta al Rifugio . <i>Con bambini tempo di percorrenza 70 min.</i></p> <p><b>Partenza Castagnabanca:</b> dal parcheggio di Castagnabanca si sale per il sentiero segnato da 2 quadrati rossi sino a raggiungere un piccolo rio con un ponte in legno (Ponte di Martinetto) da li dopo un breve salita si raggiunge il rifugio. <i>Con bambini tempo di percorrenza 40 minuti</i></p>
Noleggio attrezzatura	Possibile presso Emporio dello Sport ( bastoncini e zaini)
Attrezzatura	Zaino con <b>obbligatoriamente</b> felpa, giacca impermeabile ,borraccia , torcia (si consiglia anche una maglia di ricambio) . Scarpe da trekking o adatte a camminare su terreni accidentati
Assicurazione	Compresa nella quota
Omaggio	Kit borraccia e integratori
Note	Lo svolgimento della gita è a completa discrezione della guida. Coloro che non saranno in possesso del materiale obbligatorio non potranno partecipare all'escursione



## IL FASCINO DI VEREZZI DI GIORNO O DI NOTTE

### Facile passeggiata tra uno dei Borghi più belli d'Italia

Guide	Gianni
Difficoltà	Bassa adatta anche ai bambini (E)
Partecipanti	
Luogo di partenza	Borgio Verezzi Emporio Sport
Orario Partenza	Giorno 09.30 Sera 18.30
Orario Arrivo	Giorno 14.30 Sera 22.30
Pranzo	Incluso (Antipasto - Pasta fatta in casa – dolce – acqua e vino – caffè)
Programma	Si parte da Via Matteotti e si sale verso le grotte, da lì si prende il sentiero che porta alla Crosa, giro del centro e sosta per pranzo/cena. Ripartenza verso la Chiesa di San Martino da dove si scende per il Sentiero Natura con un panorama mozzafiato
Noleggio attrezzatura	Possibile presso Emporio dello Sport ( bastoncini e zaini)
Attrezzatura	Zaino con <b>obbligatoriamente</b> giacca impermeabile ,borraccia , torcia . Scarpe da trekking o adatte a camminare su terreni accidentati
Assicurazione	Compresa nella quota
Omaggio	Kit borraccia e integratori
Note	Lo svolgimento della gita è a completa discrezione della guida. Coloro che non saranno in possesso del materiale obbligatorio non potranno partecipare all'escursione



## ESCURSIONI IN BARCA A VELA

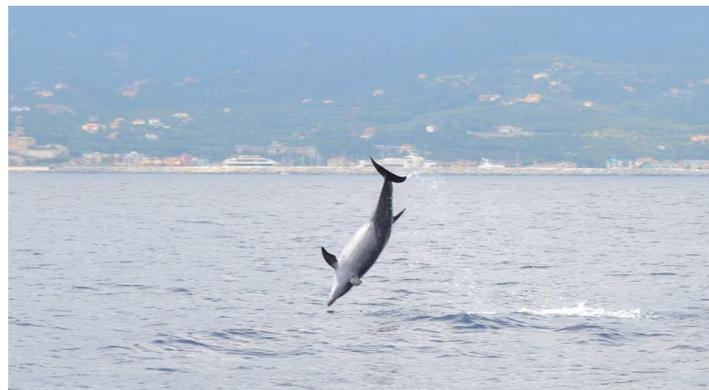
Bellissima escursione in barca a vela con pranzo a bordo, partenza ore 10,00 rientro alle 16,00 – 16,30 possibilità di fare il bagno, pescare e vedere i delfini.

L'escursione viene organizzata, al momento dell'imbarco con lo skipper, durante la navigazione sarà possibile apprendere i rudimenti della navigazione a vela e partecipare alla vita di bordo.

Si salpa dal porto di Loano e in genere si procede in direzione dell'isola Gallinara dove è possibile fare il bagno trainati dalla barca e pranzare.

Nel primo pomeriggio si salpa alla ricerca di delfini o per praticare la pesca alla traina.

La barca è disponibile anche per aperitivi serali, con bagno.



## ARRAMPICARE A TUTTI I LIVELLI

La falesia delle Cento Corde si trova a Borgio Verezzi e si affaccia sul mare, facilmente raggiungibile in auto è il luogo adatto per arrampicatori esperti e per coloro che vogliono provare. AriAperta è in grado di fornire l'attrezzatura necessaria e gli istruttori per provare questa nuova esperienza in massima sicurezza.

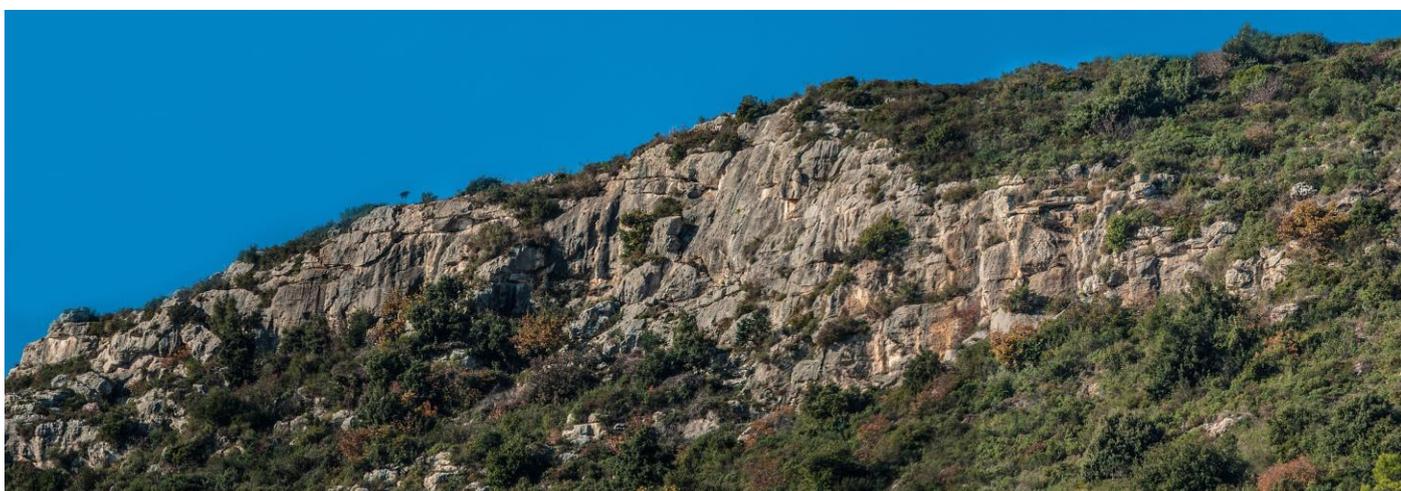
Si tratta di percorsi con grado di difficoltà compreso tra **4A** (la via più facile, intitolata "Non si batte chiodo") e **6B** (via "Kruber"), il tutto per un totale di circa **300 metri di percorsi attrezzati** con fittoni inox certificati e doppi Maillon Rapide certificati acciaio zincato da 10 alle soste.

Numero massimo di chiodi: 8 più sosta. Altezza massima parete: 25m.

Alla base della falesia sono stati fissati due tabelloni, uno con indicazioni dettagliate e un disegno relativo alla via di arrampicata (con lunghezza e grado di difficoltà), e uno posizionato all'ingresso della grotta denominata "Pozzo delle cento corde", contenente il rilievo topografico della stessa.

**La Falesia è bella e soleggiata tutto l'anno, con esposizione a sud.**

Presenta un'alternanza di muri e placche di roccia lavorata molto ruvida, con un livello medio di difficoltà 5C. **Adatta anche principianti e famiglie**, è un ideale sito invernale, mentre in estate è preferibile scalare nel tardo pomeriggio.

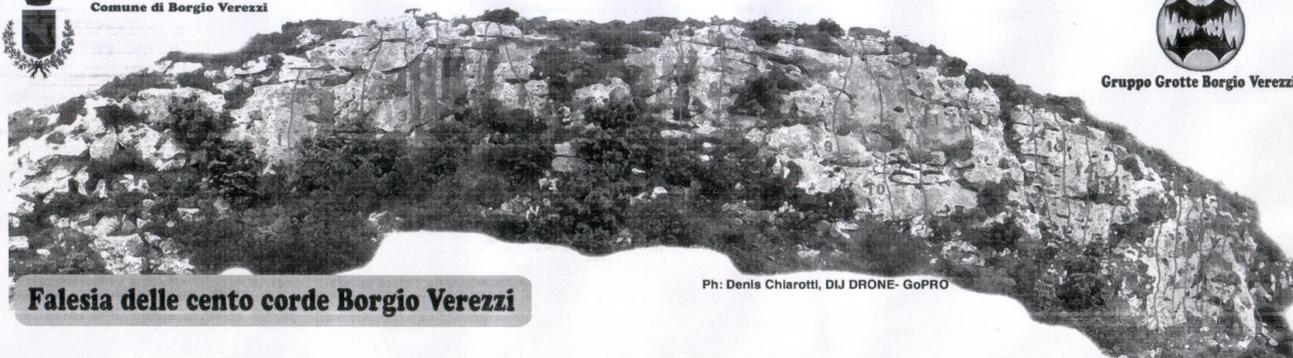




Finanziato da :  
Comune di Borgio Verezzi



Gruppo Grotte Borgio Verezzi



## Falesia delle cento corde Borgio Verezzi

Ph: Denis Chiarotti, DJ DRONE- GoPRO

### Info Falesia

Bella e soleggiata falesia con esposizione a sud. Presenta un'alternanza di muri e placche di roccia lavorata molto ruvida, con un livello medio 5C. Adatta a principianti e famiglie, ideale sito invernale, in estate è preferibile scalare nel tardo pomeriggio...  
Attrezzata con fittoni inox certificati e doppi Maillon Rapide certificati acciaio zincato da 10 alle soste.  
Numero massimo di chiodi 8 più sosta.  
Altezza massima parete 25m.  
Grado minimo 4a massimo 6b.  
Falesia attrezzata dal Gruppo Speleologico Borgio Verezzi 2013/2014

### Le vie

#### Settore Cento Corde

- 1- 12m 5b La Bassa
- 2- 11m 5b Scroll
- 3- 11m 5b Centocorde
- 4- 10m 5a Scarburata
- 5- 12m 5c Chi non fa non falla
- 6- 12m 5b La Simonata

#### Settore Ravaneto

- 7- 12m 6a Supermanzo
- 8- 12m 5b Acceleratore di sacramenti

#### Settore placce

- 9- 18m 5a Scava che ti passa
- 10- 19m 5a Le acciughe fanno il pallone
- 11- 17m 5a I Marguapapà
- 12- 16m 5a Birre e grotte non son mai troppe
- 13- 15m 5a Acetilene
- 14- 16m 5b Individuo speleologico
- 15- 13m 6a Pancia... Quale pancia??

#### Settore Anfiteatro

- 16- 10m 4c Raduno Speleo
- 17- 16m 5b Su Palu.. e giù?!
- 18- 13m 6a Noè
- 19- 13m 6b Krubera
- 20- 12m 5c Libera!
- 21- 12m 5b Il giardino stregato
- 22- 10m 6a Il valzer dei macachi
- 23- 10m 4a Non si batte chiodo

F	UIAA	YDS	GB	AUS	Livello
1	II	5.3	3b		Novizio
2	III	5.4	3c		
3	IV	5.5	4a		
4	IV+	5.6	4b		Principiante
4a	V	5.7	4c	15	
5a	V+	5.8	HVS	16	
5b	VI-	5.9	5a	17	
5c	VI	5.10a	E1	18	Intermedio
6a	VI+ / VII-	5.10b	5b	19	
6a+	VII	5.10c	E2	20	
6b	VII / VII+	5.10d	5c	21	
6b+	VII+	5.11a	E3	22	
6c	VIII-	5.11b		23	Avanzato
6c+	VIII	5.11c	6a	E4	24
7a	VIII+	5.11d		25	
7a+	IX-	5.12a	E5	26	
7b	IX / IX	5.12b	6b		Esperto
7b+	IX	5.12c	E6	27	
7c	IX / IX+	5.12d	6c	28	
7c+	IX+	5.13a	E7	29	
8a	IX+ / X-	5.13b			Super Esperto
8a+	X-	5.13c	7a	30	
8b	X	5.13d	E8	31	
8b+	X+	5.14a		32	Elite
8c	X+/XI	5.14b	7b		
8c+	XI+	5.14c	E9	33	
9a	XII	5.14d	7c	34	Super Elite

## VOLARE SULL' ACQUA

Novità assoluto 2015 di AriAperta è il Flyboard<sup>®</sup>, una macchina che permette la propulsione sott'acqua e in aria, collegata ad una moto d'acqua, disponibile in due versioni. La prima versione richiede il coinvolgimento di due persone: una sulla moto d'acqua che gestisce la propulsione tramite l'acceleratore, l'altra che utilizza il flyboard<sup>®</sup>. Questa versione consente un apprendimento rapido e grande libertà di movimento, che dipende dall'inclinazione dei piedi. La seconda versione è per un uso singolo e permette una miglior precisione nelle evoluzioni e stabilità nel volo. La persona sul flyboard<sup>®</sup> gestisce direttamente, tramite comandi a mano, la moto d'acqua, che non fa altro che seguire docilmente il flyboard<sup>®</sup> nel suo percorso. Il suo utilizzo intuitivo vi darà sensazioni eccezionali. Imparare ad uscire dall'acqua richiede pochi minuti di esercizio, dopo i quali sarà facilissimo muoversi sott'acqua come un delfino e sfidare la legge di gravità come un SuperUomo! Gli ugelli sotto i piedi garantiscono il 90% della propulsione e permettono un movimento che dipende sia dalla inclinazione dei piedi che dall'uso degli ugelli alle mani, quest'ultimi accessori opzionali. Come spiegato in precedenza il Flyboard<sup>®</sup> è molto intuitivo: è come imparare a camminare. Trovando il proprio equilibrio si sarà in grado di compiere ogni tipo di evoluzione, sia decollando dall'acqua, che tuffandosi in essa.

AriAperta fornisce istruttori qualificati e tutta l'attrezzatura necessaria per provare questa fantastica emozione, contattaci per maggiori informazioni.



## PASSEGGIATE A CAVALLO & BATTESIMO DELLA SELLA

Difficoltà	Bassa adatta per principianti
Luogo	Toirano (battesimo della sella) – Bardineto Passeggiate
Orario Partenza	Da concordare
Pranzo	Possibilità di pranzo in agriturismo a 15.00 € escluso festivi
Programma	<p>AriAperta vi porta a scoprire il nostro meraviglioso territorio a dorso di questo splendido animale, una quindicina di cavalli sono a disposizione di esperti e principianti per fantastiche passeggiate nei boschi di Bardineto. I nostri esperti istruttori vi insegneranno come affrontare in scurezza una passeggiata e saranno al vostro fianco guidandovi sui numerosi sentieri del nostro entroterra . Le passeggiate della durata di due ore possono essere inserite in un pacchetto più completo che prevede l' escursione al parco avventura e/o il pranzo in agriturismo per assaggiare le golosità della cucina locale.</p> <p>Per i più piccoli è possibile fare il battesimo della sella ,nel nostro campo di Toirano , dove potranno conoscere il cavallo , imparare a pulirlo, sellarlo e darle da mangiare, per un' esperienza indimenticabile</p>
Noleggio attrezzatura	Scarpe
Attrezzatura	Abbigliamento sportivo e comodo
Assicurazione	Compresa nella quota
Note	



## NOLEGGIO BIKE

AriAperta dispone di varie tipologie di biciclette, adatte per ogni cliente e delle migliori marche, nel prezzo è compreso il noleggio del caschetto e il Bikepack ( borraccia + barretta energetica + integratori ) \*. Sono disponibile Mountain Bike a pedalata assistita, Mountain Bike, Fat Bike , Bici da enduro e da corsa; le bici vengono consegnate presso la struttura che vi ospita e ritirate alla fine del noleggio. Le biciclette vengono controllate alla fine di ogni escursione dal nostro meccanico Peo Pesenti di Emporio Sport Borgo

BICI	½ GIORNATA	1 GIORNATA



\*se disponibili



TUTTE LE ATTIVITA' ARIAPERTA SONO POSSIBILI GRAZIE ALLA DISPONIBILITA' DEI  
NOSTRI MAGNIFICI SPONSOR

